



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!
f @ /asbacbsb

PROTOCOLO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA DA ASBAC

PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados, frequentadores e praticantes de Ginástica Artística, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DA GINÁSTICA ARTÍSTICA:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes de Ginástica Artística observar as seguintes:

1 - Dias e horários de funcionamento para a prática das aulas pelos alunos:

. Segunda a sexta-feira, das 8h às 20h30: Ginásio de Ginástica Artística.

2 - Os alunos deverão agendar suas aulas, junto a Escola, para que haja o controle das turmas. Caso chegue antes do horário agendado, deverá aguardar do lado de fora do Ginásio;

3 - Não será permitida a presença de familiares e amigos na recepção, estes deverão aguardar do lado de fora, mantendo o distanciamento social, ou em seus veículos no estacionamento;

4 - Ao chegar no Ginásio de Ginástica Artística, o aluno deve limpar o sapato no tapete salinizante e depois retirar o excesso. Em seguida deverá se apresentar a professora que orientará quais serão os procedimentos e o local demarcado que o aluno deverá permanecer durante a aula;

5 - Não haverá compartilhamento de aparelhos e colchões entre os alunos e todo material utilizado será higienizado e desinfetado entre uma aula e outra;

6 - Serão autorizadas por 45min. de aula um número reduzido de alunos, portanto apenas 12 alunos no máximo, divididos em dois grupos de 6 alunos por professor, e funcionarão em sistema de rodízio com intervalo entre a entrada de um grupo e outro possibilitando a higienização e a não aglomeração na entrada e saída;

7 - O uso dos equipamentos será individual e as aulas personalizadas para que as crianças possam executar todos os exercícios sozinhas, não havendo rodízios entre aparelhos. Cada criança usará no máximo dois espaços diferentes no Ginásio que serão higienizados entre um uso e outro;

8 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto durante as aulas e que cada aluno traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal ao entrar no Ginásio, durante e após as aulas;

9 - Mantenha-se afastado dos demais alunos quando fizerem um intervalo na aula. Antes, durante e ao término das aulas, os alunos devem evitar se cumprimentar dentro e fora do ambiente;

10 - Os alunos deverão utilizar máscaras na sua permanência no Clube, inclusive durante as aulas de Ginástica Artística;



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!

[f](#) [@](#) [/asbacbsb](#)

- 11 - Os professores deverão se manter de máscaras e ainda mais a proteção adicional das máscaras “face shield”;
- 12 - As janelas e porta serão mantidas abertas durante as e os ventiladores permanecerão constantemente ligados;
- 13 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer aula e após praticar a atividade, não serão autorizadas aglomerações e não poderão permanecer no Ginásio de Ginástica Artística;
- 14 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;
- 15 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.

Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.